



## Anwendungsmodul Snoezelen in Palliative Care & im Hospiz

aktuelle Termine unter [www.isna.ch](http://www.isna.ch)

1. Tag	09.30-17.30 – Treffpunkt ist die Cafeteria im Pflegezentrum Baar
2. Tag	09.00-17.00
3. Tag	09.00-16.30

### Inhaltliche Schwerpunkte:

Wenn der kurative Ansatz an seine Grenzen stösst, widmet sich Palliative Care den Symptomen und deren Linderung. Palliative Care akzeptiert das Sterben bei gleichzeitiger Suche nach einer bestmöglichen Lebensqualität für den Sterbenden und seine Angehörigen. Snoezelen stellt eine Möglichkeit dar, schwerkranken und sterbenden Menschen Ruhe und Entspannung zu bringen und belastende Symptome wie Schmerz, Erschöpfung, Angst oder Atemnot zu lindern. In der angenehmen Atmosphäre eines Snoezelenraums wird der Mensch mit seinem subjektiven Leiden in den Mittelpunkt gestellt. In diesem Seminar setzen sich die Teilnehmer mit den Themen Abschied, Sterben, Tod und Trauer auseinander. Ganz besonders wird der Fokus auf Schmerz und Schmerzlinderung durch Entspannungsmethoden in einem Snoezelenraum gelegt.

### Theorie:

- Begriff Palliative Care und Hospiz
- Psychische, physische und religiöse Bedürfnisse unheilbar schwer kranker Menschen
- Schmerzen, Schmerzerfassung
- Grundsätze der Schmerztherapie und Symptombehandlung
- Häufig auftretende und belastende Emotionen wie Angst, Trauer, Hilflosigkeit oder Scham
- Snoezelen als nichtmedikamentöse Methode zur Schmerzlinderung
- Steigerung der Lebensqualität durch Snoezelen

### Praxis:

- Erstellen von Therapie Einheiten
- Planung, Durchführung und Reflexion von Snoezeleneinheiten
- Entspannungsmethoden/ -techniken selbst erfahren
- Materialauswahl und Einsatz

## **Dozenten:**

Katijana Harasic:

- Dozentin der ISNA Schweiz, Lehrqualifikation Snoezelen mit langjähriger Erfahrung, Schwerpunkt Senioren und Menschen mit Demenz
- Trainerin Basale Stimulation
- Ausbilderin Integrative Validation (nach Nicole Richard)

David Grupe:

- Dozent der ISNA Schweiz, Lehrqualifikation Snoezelen mit langjähriger Erfahrung, Schwerpunkt Menschen mit Behinderungen
- Sonderschullehrer
- Entspannungscoach
- Kursleiter Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

## **Veranstalter und Lehrgangsort:**

veros Weiterbildung  
Im Pflegezentrum Baar  
Landhausstrasse 17  
6330 Baar

## **Lehrgangsgebühr:**

690.- Sfr Inklusiv Pausenverpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat der ISNA (International Snoezelen Association)

## **Weitere Hinweise:**

Dieses Modul gilt als Baustein für ein international anerkanntes Zertifikat „Zusatzqualifikation Snoezelen“ der ISNA Schweiz.

